

INFORMATIONS PRATIQUES ONLY PILATES

PLANNING						
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h - 10h	✓	✓	MAT	✓	✓	✓
10h10 - 11h10	✓	✓	✓	✓	✓	✓
11h20 - 12h20	✓	✓	✓	✓	✓	✓
12h30 - 13h30	MAT	MAT	✓	✓	MAT	✓
14h40 - 15h40	✓	✓	✓	✓	✓	
15h50 - 16h50	✓	✓	✓	✓	✓	
17h - 18h	✓	✓	✓	MAT	✓	
18h15 - 19h15	MAT	✓	MAT	MAT	✓	
19h30 - 20h30	MAT	MAT	MAT	MAT	✓	

	Cours Privés
MAT	Cours semi-collectifs au sol, sur tapis

TARIFS		
Bouquet découverte		65 €
Cours privé	50	
Cours Mat	15	
Bouquet MIXTE		380 €
Cours privé (5 cours)	57	
Cours Mat (5 cours)	19	
Cours PRIVE		
Unité		62 €
Carte de 5 cours	58	290 €
Carte de 10 cours	55	550 €
Carte de 20 cours	51	1 020 €
Cours MAT		
Unité		23 €
Carte de 5 cours	21	105 €
Carte de 10 cours	19	190 €
carte de 20 cours	18	360 €

ONLY PILATES

AUORE LONGERE

Cours sur rendez-vous
2, place des Terreaux
69001 Lyon

06 11 02 03 04
aurore.longere@onllypilates.fr

Interphone Danse-Pilates
Code ascenseur 2704 + étage 2

Règlement par chèque ou espèces

Carte : nominative, non remboursable, valable un an.

Durée des cours : 1h

Tenues : caleçon (jogging ou short près du corps), T-shirt et chaussettes.

Horaires : arriver 5 à 10 min avant l'heure du cours.

Sanitaires : toilettes et douche à disposition des élèves.

Alimentation : prévoir un repas léger avant les cours, bien s'hydrater après les cours.

POUR PLUS D'INFORMATIONS www.onllypilates.fr