

ONLY PILATES

Informations pratiques

PLANNING						
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h - 10h			MAT			
10h10 - 11h10						
11h20 - 12h20						
12h30 - 13h30	MAT	MAT			MAT	
14h40 - 15h40						
15h50 - 16h50						
17h - 18h			MAT	MAT		
18h15 - 19h15	MAT		MAT	MAT		
19h30 - 20h30	MAT	MAT	MAT	MAT		

NOUVEAU 2018

Mercredi 17h

cours collectif débutant

	cours privé
MAT	cours collectif

TARIFS				
Bouquet	65 €		Mixte 5/5	390 €
Cours privé	50		5 cours privés	58
Cours mat	15		5 cours mat	20
Privé				
Cours unité	63 €		Mixte 5/10	485 €
Carte 5 cours	59	295 €	5 cours privés	58
Carte 10 cours	56	560 €	10 cours mat	19,50
Carte 20 cours	52	1 040 €		
Mat			Mixte 10/10	750 €
Cours unité	23 €		10 cours privés	55,50
Carte 5 cours	22	110 €	10 cours mat	19,50
Carte 10 cours	19,50	195 €		
Carte 20 cours	18,50	370 €	Règlements par chèques ou espèces.	

ONLY PILATES

Aurore Longère

Cours sur rendez-vous

2 place des Terreaux
69001 Lyon

06.11.02.03.04

aurore.longere@onlypilates.fr

interphone: Danse-Pilates

code ascenseur 2704

Carte : nominative, non remboursable, valable un an.

Durée des cours : 1h

Tenues : caleçon (jogging ou short près du corps), T-shirt et chaussettes.

Horaires : arriver 5 à 10 min avant l'heure du cours.

Sanitaires : toilettes et douche à disposition des élèves.

Alimentation : prévoir un repas léger avant les cours, bien s'hydrater après les cours.

POUR PLUS D'INFORMATIONS www.onlypilates.fr