

# ONLY PILATES

## Informations pratiques

PLANNING						
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
8h45 - 9h45	visio SF					
10h - 11h						
11h15 - 12h15						
12h30 - 13h30	MAT	MAT		MAT	MAT	
14h30 - 15h30						
15h45 - 16h45						
17h - 18h			MAT	VSIO		
18h15 - 19h15	MAT		MAT	VSIO		
19h30 - 20h30	MAT	MAT	MAT	visio SF		

**NOUVEAU !!!**

**Jeudi 17h et 18h15**  
cours collectif  
en VISIO

	cours privé
MAT	cours collectif
VISIO	cours collectif

TARIFS				
<b>Bouquet</b>	<b>65 €</b>		<b>Mixte 5/5</b>	<b>390 €</b>
Cours privé	50		5 cours privés	58
Cours mat	15		5 cours mat	20
<b>Privé</b>				
Cours unité	<b>63 €</b>		<b>Mixte 5/10</b>	<b>485 €</b>
Carte 5 cours	59	<b>295 €</b>	5 cours privés	58
Carte 10 cours	56	<b>560 €</b>	10 cours mat	19,50
Carte 20 cours	52	<b>1 040 €</b>		
<b>Mat</b>			<b>Mixte 10/10</b>	<b>750 €</b>
Cours unité	<b>23 €</b>		10 cours privés	55,50
Carte 5 cours	22	<b>110 €</b>	10 cours mat	19,50
Carte 10 cours	19,50	<b>195 €</b>		
Carte 20 cours	18,50	<b>370 €</b>	Règlements par chèques ou espèces.	

## ONLY PILATES

Aurore Longère

Cours sur rendez-vous  
2 place des Terreaux  
69001 Lyon

06.11.02.03.04

aurore.longere@onlypilates.fr

interphone: Danse-Pilates  
code ascenseur 2704

Carte : nominative, non remboursable, valable un an.

Durée des cours : 1h

Tenues : caleçon (jogging ou short près du corps), T-shirt et chaussettes.

Horaires : arriver 5 à 10 min avant l'heure du cours.

Sanitaires : toilettes et douche à disposition des élèves.

Alimentation : prévoir un repas léger avant les cours, bien s'hydrater après les cours.

**POUR PLUS D'INFORMATIONS [www.onlypilates.fr](http://www.onlypilates.fr)**