

ONLY PILATES

Informations pratiques

PLANNING						
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
8h45 - 9h45						
10h - 11h						
11h15 - 12h15						
12h30 - 13h30	MAT	MAT		MAT	MAT	
14h30 - 15h30						
15h45 - 16h45						
17h - 18h			MAT			
18h15 - 19h15	MAT		MAT	VSIO		
19h30 - 20h30	MAT	MAT	MAT	VSIO		

NOUVEAU !!!

Jeudi 18h15 et 19h30
cours collectif
en VISIO

	cours privé
MAT	cours collectif
VISIO	cours collectif

TARIFS					
Bouquet	65 €		Mixte 5/5	390 €	
Cours privé	50		5 cours privés	58	
Cours mat	15		5 cours mat	20	
Privé					
Cours unité	63 €		Mixte 5/10	485 €	
Carte 5 cours	59	295 €	5 cours privés	58	
Carte 10 cours	56	560 €	10 cours mat	19,50	
Carte 20 cours	52	1 040 €			
Mat			Mixte 10/10	750 €	
Cours unité	23 €		10 cours privés	55,50	
Carte 5 cours	22	110 €	10 cours mat	19,50	
Carte 10 cours	19,50	195 €			
Carte 20 cours	18,50	370 €	Règlements par Ch. Vir. Esp.		

ONLY PILATES

Aurore Longère

Cours sur rendez-vous
2 place des Terreaux
69001 Lyon

06.11.02.03.04

aurore.longere@onlypilates.fr

interphone: Danse-Pilates
code ascenseur 2704

Carte : nominative, non remboursable, valable un an.

Durée des cours : 1h

Tenues : caleçon (jogging ou short près du corps), T-shirt et chaussettes.

Horaires : arriver 5 à 10 min avant l'heure du cours.

Sanitaires : toilettes et douche à disposition des élèves.

Alimentation : prévoir un repas léger avant les cours, bien s'hydrater après les cours.

POUR PLUS D'INFORMATIONS www.onlypilates.fr