

ONLY PILATES

Informations pratiques

PLANNING						
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
8h45 - 9h45						
10h - 11h						
11h15 - 12h15						
12h30 - 13h30	MAT VISIO	MAT			MAT	
14h30 - 15h30						
15h45 - 16h45						
17h - 18h			MAT			
18h15 - 19h15	MAT		MAT	MAT VISIO		
19h30 - 20h30	MAT	Etirements	MAT	MAT VISIO		

NOUVEAU !!!

cours collectif Pilates
cours collectif étirements
en VISIO

	cours privé
MAT	cours collectif
MAT VISIO	cours collectif
Etirements	cours étirements

TARIFS				
Bouquet	65 €		Mixte 5/5	390 €
Cours privé	50		5 cours privés	58
Cours mat	15		5 cours mat	20
Privé				
Cours unité	65 €		Mixte 5/10	490 €
Carte 5 cours	60	300 €	5 cours privés	58
Carte 10 cours	58	580 €	10 cours mat	20
Carte 20 cours	56	1 120 €		
Mat			Mixte 10/10	760 €
Cours unité	25 €		10 cours privés	56
Carte 5 cours	23	115 €	10 cours mat	20
Carte 10 cours	20	200 €		
Carte 20 cours	19	380 €	Règlements par Ch. / Vir. / Esp.	

ONLY PILATES

Aurore Longère

Cours sur rendez-vous

2 place des Terreaux

69001 Lyon

06.11.02.03.04

aurore.longere@onlypilates.fr

interphone: Danse-Pilates

code ascenseur 2704

Carte : nominative, non remboursable, valable un an.

Durée des cours : 1h

Tenues : caleçon (jogging ou short près du corps), T-shirt et chaussettes.

Horaires : arriver 5 à 10 min avant l'heure du cours.

Sanitaires : toilettes et douche à disposition des élèves.

Alimentation : prévoir un repas léger avant les cours, bien s'hydrater après les cours.

POUR PLUS D'INFORMATIONS www.onlypilates.fr