

ONLY PILATES

Informations pratiques

PLANNING						
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
8h45 - 9h45						
10h - 11h						
11h15 - 12h15						
12h30 - 13h30	PILATES	PILATES			PILATES	
14h30 - 15h30						
15h45 - 16h45						
17h - 18h			PILATES			
18h15 - 19h15	PILATES		PILATES			
19h30 - 20h30	PILATES	STRETCH	PILATES	PILATES		

NOUVEAU !!!

tous les
cours collectif de Pilates
sont disponibles
en VISIO

	cours privé
PILATES	cours collectif
STRETCH	cours d'étirements

TARIFS					
Bouquet	65 €		Mixte 5/5	400 €	
Cours privé	50		5 cours privés	59	
Cours mat	15		5 cours mat	21	
Privé					
Cours unité	65 €		Mixte 5/10	500 €	
Carte 5 cours	61	305 €	5 cours privés	58	
Carte 10 cours	59	590 €	10 cours mat	21	
Carte 20 cours	57	1 140 €			
Mat					
Cours unité	25 €		Mixte 10/10	770 €	
Carte 5 cours	23	115 €	10 cours privés	57	
Carte 10 cours	21	210 €	10 cours mat	20	
Carte 20 cours	20	400 €	Règlements par Ch. / Vir. / Esp.		

ONLY PILATES

Aurore Longère

Cours sur rendez-vous
2 place des Terreaux
69001 Lyon

06.11.02.03.04

aurore.longere@onlypilates.fr

interphone: n°20
code ascenseur 2704

Carte : nominative, non remboursable, valable un an.

Durée des cours : 1h

Tenues : caleçon (jogging ou short près du corps), T-shirt et chaussettes.

Horaires : arriver 5 à 10 min avant l'heure du cours.

Sanitaires : toilettes et douche à disposition des élèves.

Alimentation : prévoir un repas léger avant les cours, bien s'hydrater après les cours.

POUR PLUS D'INFORMATIONS www.onlypilates.fr