

# ONLY PILATES

## Informations pratiques

PLANNING						
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
8h45 - 9h45						
10h - 11h						
11h15 - 12h15						
12h30 - 13h30	PILATES	PILATES			PILATES	
14h30 - 15h30						
15h45 - 16h45						
17h - 18h			PILATES			
18h15 - 19h15	PILATES		PILATES	PILATES		
19h30 - 20h30	PILATES	STRETCH		PILATES		

**PRATIQUE !**  
Tous les cours collectifs sont accessibles en présentiel et distanciel (si accord du professeur)

	cours privé
PILATES	cours collectif
STRETCH	cours d'étirements

TARIFS					
<b>Bouquet</b>	<b>65 €</b>		<b>Mixte 5/5</b>	<b>400 €</b>	
Cours privé	50		5 cours privés	59	
Cours mat	15		5 cours mat	21	
<b>Privé</b>					
Cours unité	<b>65 €</b>		<b>Mixte 5/10</b>	<b>500 €</b>	
Carte 5 cours	61	<b>305 €</b>	5 cours privés	58	
Carte 10 cours	59	<b>590 €</b>	10 cours mat	21	
Carte 20 cours	57	<b>1 140 €</b>			
<b>Mat</b>			<b>Mixte 10/10</b>	<b>780 €</b>	
Cours unité	<b>25 €</b>		10 cours privés	57	
Carte 5 cours	23	<b>115 €</b>	10 cours mat	20	
Carte 10 cours	21	<b>210 €</b>			
Carte 20 cours	20	<b>400 €</b>	Règlements par Ch. / Vir. / Esp.		

## ONLY PILATES

Aurore Longère

Cours sur rendez-vous  
2 place des Terreaux  
69001 Lyon

06.11.02.03.04

aurore.longere@onllypilates.fr

interphone: n°20  
code ascenseur 2704

Carte : nominative, non remboursable, valable de 2 mois à 8 mois en fonction du type de carte.

Durée des cours : 1h

Tenues : caleçon (jogging ou short près du corps), T-shirt et chaussettes.

Horaires : arriver 5 à 10 min avant l'heure du cours.

Sanitaires : toilettes et douche à disposition des élèves.

Alimentation : prévoir un repas léger avant les cours, bien s'hydrater après les cours.

**POUR PLUS D'INFORMATIONS [www.onllypilates.fr](http://www.onllypilates.fr)**