2025-2026	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
8h45 - 9h45	Réservé	Réservé			Réservé	Réservé
10h - 11h		Réservé	Réservé	Réservé		Réservé
11h15 - 12h15	Réservé		Réservé	Réservé	Réservé	Réservé
12h30 - 13h30	PiLATES cours collectifs	PiLATES cours collectifs	Réservé	Réservé	PiLATES cours collectifs	Réservé
15h45 - 16h45			Réservé		Réservé	
17h - 18h	Réservé		PiLATES cours collectifs	Réservé	Réservé	
18h15 - 19h15	PiLATES cours collectifs	Réservé	PiLATES cours collectifs	PiLATES cours collectifs	Réservé	
19h30 - 20h30	PiLATES cours collectifs	STRETCH	Réservé	PiLATES cours collectifs	Réservé	

	Cours privés, sur appareils
PiLATES cours collectifs	**Cours collectifs de Pilates** sur tapis, **studio et/ou visio**
STRETCH	**Cours collectifs d'étirements** sur tapis, **visio**
	non disponible à la réservation

LES TARIFS PiLATES

BOUQUET DÉCOUVERTE

(1 cours privé + 1 cours collectif)

Tarif préférentiel : **70€**
Cours privé (50€)
Cours collectif (20€)

COURS PRIVES

(sur appareils, seul avec le professeur)

Cours à l'unité : **70 €**
Carte de **5** cours : **305 €** (61 € / cours)
– validité 2 mois –
Carte de **10** cours : **600 €** (60 € / cours)
– validité 4 mois –
Carte de **20** cours : **1160 €** (58 € / cours)
– validité 8 mois –

COURS COLLECTIFS

(au sol, sur tapis)

Cours à l'unité : **25 €**
Carte de **5** cours : **115 €** (23 € / cours)
– validité 2 mois –
Carte de **10** cours : **220 €** (22 € / cours)
– validité 4 mois –
Carte de **20** cours : **420 €** (21 € / cours)
– validité 8 mois –

LES FORFAITS

MIXTE 5/5

5 cours privés + 5 cours collectifs

Carte de 10 cours : **405 €**
5 cours privés : (60 € / cours)
5 cours collectifs : (21 € / cours)
– validité 4 mois –

MIXTE 5/10

5 cours privés + 10 cours de collectifs

Carte de **15** cours : **505€**
5 cours privés (59 € / cours)
10 cours collectifs (21 € / cours)
– validité 6 mois –

MIXTE 10/10

10 cours privés + 10 cours de collectifs

Carte des **20** cours : **790 €**
10 cours privés (58 € / cours)
10 cours collectifs (21 € / cours)
– validité 8 mois –